



# Le stage au Portugal

## Le cadre légal

Au Portugal, il est possible pour un étudiant d'un autre pays de faire un stage en cours d'études ou après la fin de celles-ci.

Le stagiaire peut être un étudiant, un jeune diplômé ou un demandeur d'emploi.

La durée d'un stage peut être de un à douze mois.

Pour les étudiants les règles qui s'appliquent peuvent être retrouvées dans le portail du Ministère de l'Education portugais sous l'appellation « PORTARIA N° 8, de 23 de janeiro de 2001 »

<http://portal.mec.gov.br/seesp/arquivos/pdf/port8.pdf>

On peut par ailleurs se référer au Code du travail s'il y a un problème entre le stagiaire et son employeur (Código do Trabalho). A consulter sur : [www.portugal.gov.pt](http://www.portugal.gov.pt)

**La convention de stage** : si le stage est effectué dans le cadre d'un programme spécifique, une convention préétablie est signée par les différentes parties. Si le stagiaire ne perçoit aucune indemnité, la convention n'est pas obligatoire mais fortement recommandée.

## La protection sociale

Si le stagiaire est indemnisé dans le cadre d'un programme européen ou par une entreprise étrangère, il doit se munir de sa carte européenne d'assurance maladie et prendre une assurance responsabilité civile.

Si le stagiaire est rémunéré par une entreprise portugaise, il est pris en charge par l'entreprise qui va cotiser au titre de la sécurité sociale et au titre des accidents du travail. Dans ce cas, le stagiaire ira au service de la Sécurité Sociale ou à la « Loja do Cidadão » pour obtenir un numéro de Sécurité sociale.

Site de la Sécurité sociale portugaise : [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt)

Pour trouver les coordonnées des « Lojas do Cidadão » : [www.portaldocidadao.pt](http://www.portaldocidadao.pt)

### **Secteurs dans lesquels rechercher un stage**

Le tourisme est un secteur très dynamique au Portugal, notamment à Lisbonne, Madère et en Algarve. A Lisbonne surtout, dans le secteur hôtelier, on peut essayer de chercher un stage en tant que réceptionniste, commercial, mais aussi cuisinier ou serveur.

L'environnement et les énergies renouvelables peuvent offrir des opportunités de stage. Le gouvernement portugais souhaitant investir dans le secteur nucléaire et dans l'énergie éolienne, ces secteurs viennent d'entrer dans une phase de développement important.

Le secteur automobile est l'un des secteurs-clef du pays. La fabrication d'automobiles au Portugal est assurée par quatre grandes unités de montage : Autoeuropa (Volkswagen, Ford, Seat), Citroën Lusitânia (Citroën et Peugeot), Mitsubishi Trucks Europe et Salvador Caetano (Toyota), et par un nombre important de fabricants de composants (Faurecia, Renault Cacia, IETA, Simoldes...). Vous pouvez tenter une recherche de stage en ingénierie mécanique notamment.

Mais il peut y avoir aussi des opportunités intéressantes dans les domaines de la haute technologie (Lisbonne et Porto), du vin (Alentejo, Madère, Porto, Ribatejo), de la biologie marine (Algarve, Açores, Lisbonne, Madère), de la géologie, des mines (Alentejo, Lisbonne), de l'industrie des chaussures (nord du Portugal).

Beaucoup d'entreprises portugaises recherchent des jeunes diplômés très qualifiés et souvent, si le stage se passe bien, cela fonctionne comme une pré-embauche. Ceci dit, le marché de l'emploi au Portugal se caractérise par un déficit de professions intermédiaires. Les jeunes en formation technique de type BTS, DUT ont donc toutes leurs chances. Prospector notamment dans les secteurs des télécommunications, de la banque/assurance ou de la grande distribution.

### ***La présence française au Portugal***

C'est le secteur du BTP qui regroupe le plus grand nombre de filiales françaises (13%), suivi par celui des transports (11%), des biens de consommation (11%), de l'énergie (10%), de la finance (10%) et des services (9%).

La grande distribution s'est beaucoup développée au Portugal. Les grandes enseignes françaises se sont positionnées sur ce marché en expansion qui emploie aussi bien des secrétaires trilingues que des commerciaux, responsables de secteur, chefs de produit, responsables marketing, gestionnaires de stocks...

### ***Langues***

La connaissance du portugais est indispensable dans un grand nombre de secteurs professionnels, mais n'est cependant pas impérative partout. Les grandes entreprises utilisent d'autres langues pour communiquer comme l'anglais, le français et l'espagnol.

Connaissance de l'anglais et l'allemand pour le secteur du tourisme.

## Trouver un stage : quelques pistes

- **S'informer sur la situation économique et les différents secteurs professionnels**

Institut pour le soutien à l'investissement des PME : [www.iapmei.pt](http://www.iapmei.pt)

Ministère de l'Economie : <http://www.portugal.gov.pt/pt/os-ministerios/ministerio-da-economia-e-do-emprego.aspx>

Chambre de Commerce et d'Industrie Luso-Française : [www.cciif.pt](http://www.cciif.pt)

Banque du Portugal : [www.bportugal.pt](http://www.bportugal.pt)

*Des associations professionnelles :*

Association des Entreprises portugaises : [www.aeportugal.pt](http://www.aeportugal.pt)

Association des Industries portugaises : [www.aip.pt](http://www.aip.pt)

Association des Jeunes entrepreneurs : [www.anje.pt](http://www.anje.pt)

- **Consulter des annuaires d'entreprises**

[www.europages.com](http://www.europages.com)

[www.kompass.com](http://www.kompass.com)

[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com) : des coordonnées d'établissements hôteliers dans tout le Portugal.

- **Consulter des offres ou déposer une demande de stage**

*Capmagellan* : un site conçu pour et par des lusodescendants. Des offres de stage sur : [www.capmagellan.org](http://www.capmagellan.org)

*Mission Economique auprès de l'Ambassade de France au Portugal* : stages de 3 à 9 mois pour étudiants de niveau universitaire de 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> cycle conventionnés par leur établissement d'enseignement. Une connaissance courante du portugais est requise, une aisance dans l'expression écrite, ainsi que la maîtrise des techniques informatiques. Effectuer les démarches au moins trois mois avant la date supposée du stage : [www.ubifrance.fr/portugal](http://www.ubifrance.fr/portugal)

*Chambre de Commerce et d'Industrie Luso-Française de Lisbonne et sa délégation à Porto* : possibilité de s'inscrire dans la base de données mise à disposition des entreprises françaises et portugaises recherchant des collaborateurs ou des stagiaires luso-français. La Chambre de Commerce se charge

de divulguer les CV auprès des entreprises membres. Pour déposer sa demande de stage aller dans la rubrique « bourse d'emploi » : [www.ccilf.pt](http://www.ccilf.pt)

- **Agences ou organismes intermédiaires**

*Le programme Eurodyssee* : c'est un programme de l'Assemblée des Régions d'Europe, qui aide les jeunes diplômés à trouver un stage dans les régions partenaires. Les Açores et Madère sont membres de ce programme : [www.eurodyssee.net](http://www.eurodyssee.net)

*Le programme PEJENE* : ce programme, porté par la Fondation portugaise de la Jeunesse, permet aux jeunes en dernière ou avant dernière année d'études d'enseignement supérieur, d'effectuer un stage en entreprise d'une durée de deux ou trois mois durant l'été. Il faut pour bénéficier de ce programme, être inscrit dans une université portugaise : [www.fjuventude.pt/pejene2013](http://www.fjuventude.pt/pejene2013)

*Le programme JAME* : pour ceux qui sont inscrits dans une université de la région de Lisbonne dans un cursus de sciences physiques, chimie, environnement, électricité ou électronique, il est possible de bénéficier de stages qui se déroulent dans le Musée de l'Electricité. Il faut avoir entre 18 et 25 ans et de bonnes compétences en anglais. Plus d'informations sur le site : [www.fjuventude.pt/pejame](http://www.fjuventude.pt/pejame)

## **La candidature**

Auparavant très détaillé, le CV portugais ressemble aujourd'hui de plus en plus à ceux des autres pays européens.

Il est préférable d'utiliser des mots d'action, ils donnent de la vie à un CV. S'il y a une énumération, commencez vos phrases par des mots tels que : *preparação* (préparation), *desenvolvimento* (développement), *seguimento* (suivi)...

Le curriculum vitae est généralement présenté en cinq parties.

### **Le titre du CV**

Il est recommandé si vous répondez à une annonce. Mettez en avant votre niveau d'études et la fonction à laquelle vous postulez. Par exemple : stage d'assistante commerciale, etc. Si vous êtes jeune diplômé, insistez sur une expérience valorisante effectuée pendant vos études, à condition que celle-ci soit en rapport avec le stage recherché. Par exemple : bilingue français-portugais, animateur radio-jeune...

Il vaut mieux ne pas mettre de titre plutôt que d'en choisir un qui soit maladroit ou inadapté.

### **La formation et l'expérience professionnelle**

La formation doit figurer en première place si vous avez peu d'expérience ou si vous êtes jeune diplômé. N'essayez pas de traduire vos diplômes, indiquez l'appellation française en expliquant à quel niveau d'études cela correspond.

### **Les langues**

Indiquez les langues que vous avez étudiées, ainsi que les séjours à l'étranger.

### **Connaissances en informatique**

Citez un par un les logiciels que vous savez utiliser : Excel, Word, Power Point, Photoshop, etc.

### **Centres d'intérêts**

Rédigez cette partie en privilégiant les compétences nécessaires en entreprise (la pratique de certains sports peut mettre en avant votre sens du travail en équipe par exemple).

**Vous trouverez des exemples de CV et de lettres de motivation sur les sites suivants :**

<http://expressoemprego.pt> : rubrique « Carreiras »

[www.superemprego.sapo.pt](http://www.superemprego.sapo.pt)

Vous pouvez aussi rédiger un CV européen (Europass), disponible en différentes langues :

[www.europe-education-formation.fr/europass.php](http://www.europe-education-formation.fr/europass.php)

Novembre 2013